

1年単位変形労働時間制における【時間外労働時間数】の判定 第1月度

- ※ ① 公休日や暦にない日には労働時間を入れなくて下さい。誤った判定結果が出ます(休日労働時間数は計算できません)。
 ※ ② このシートは、変形労働時間制適用の適否を判定するものではありません。適切な計画に基づく実施後にご利用下さい。

入力用セル

社 名 株式会社 ○○○○
 社員氏名 時間外労働
 計算処理日 2013/3/12

↓計算開始年月日

西暦年	月	日
2013	3	1

第1月度

↓週法定労働時間

40 (時間固定、平11.3.31基発170)

↓当月の法定総労働時間数(端数切り捨て)

177:06 (時間:分)

変形期間の開始日 3月1日
 変形期間の終了日 3月31日

期間は「変形労働チェックシート」に連動

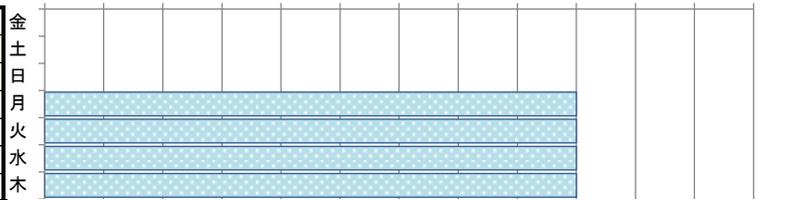
※ 当月の法内残業時間数(割増無)は、0:00 (時間:分)でした
 当月の法定残業時間数(割増有)は、4:00 (時間:分)でした
 (※月給制対象者は法内残業手当の支払い不要、時給制対象者は支払を要す)

月/日	曜日	公休表示	日所定労働時間数 (除、休憩)	日毎の 仮残業 時間数
		週法定労働時間数		

イメージグラフ(12時間まで)

3/1	金			
3/2	土	公休		
3/3	日	公休		
3/4	月		9:00	
3/5	火		9:00	
3/6	水		9:00	
3/7	木		9:00	
第1週労働時間計		40:00	36:00	0:00

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00



日毎の仮残業時間数は、各日の所定労働時間を超えて労働した時間数をそのまま入力して下さい。

3/8	金		9:00	1:00
3/9	土	公休		
3/10	日	公休		
3/11	月		9:00	1:00
3/12	火		9:00	1:00
3/13	水		9:00	1:00
3/14	木		9:00	
第2週労働時間計		40:00	45:00	4:00

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00



公休日の労働時間は空白またはゼロになっていますか。

3/15	金		10:00	
3/16	土	公休		
3/17	日	公休		
3/18	月		10:00	
3/19	火		10:00	
3/20	水	公休		
3/21	木		10:00	
第3週労働時間計		40:00	40:00	0:00

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00



[法令等資料] Sheet も参考にして下さい

3/22	金		9:00	
3/23	土	公休		
3/24	日	公休		
3/25	月		9:00	
3/26	火		9:00	
3/27	水		9:00	
3/28	木		9:00	
第4週労働時間計		40:00	45:00	0:00

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00



公休日の労働時間は空白またはゼロになっていますか。

3/29	金		9:00	
3/30	土	公休		
3/31	日	公休		

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00



	承認	コメント:	作成
made by BHI (Excel 97~2010対応)			
第5週労働時間計	17:06	9:00	0:00

1年単位変形労働時間制における【時間外労働時間数】の判定 第2月度

- ※ ① 公休日や暦にない日には労働時間を入れなくて下さい。誤った判定結果が出ます(休日労働時間数は計算できません)。
 ※ ② このシートは、変形労働時間制適用の適否を判定するものではありません。適切な計画に基づく実施後にご利用下さい。

入力用セル

社 名 株式会社 ○○○○
 社員氏名 時間外労働
 計算処理日 2013/3/12

↓計算開始年月日

西暦年	月	日
2013	4	1

第2月度

↓週法定労働時間

40 (時間固定、平11.3.31基発170)

↓当月の法定総労働時間数(端数切り捨て)

171:24 (時間:分)

変形期間の開始日 4月1日
 変形期間の終了日 4月30日

期間は「変形労働チェックシート」に連動

※ 当月の法内残業時間数(割増無)は、0:00 (時間:分)でした
 当月の法定残業時間数(割増有)は、8:00 (時間:分)でした
 (※月給制対象者は法内残業手当の支払い不要、時給制対象者は支払を要す)

月/日	曜日	公休表示	日所定労働時間数 (除、休憩)	日毎の 仮残業 時間数
		週法定労働時間数		

イメージグラフ(12時間まで)

4/1	月		9:00	
4/2	火		9:00	
4/3	水		9:00	
4/4	木		9:00	
4/5	金		9:00	
4/6	土	公休		
4/7	日	公休		
第1週労働時間計		40:00	45:00	0:00

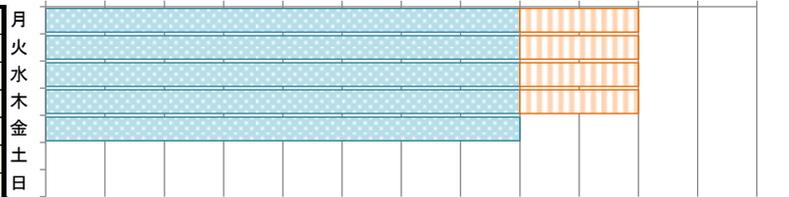
0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00



日毎の仮残業時間数は、各日の所定労働時間を超えて労働した時間数をそのまま入力して下さい。

4/8	月		8:00	2:00
4/9	火		8:00	2:00
4/10	水		8:00	2:00
4/11	木		8:00	2:00
4/12	金		8:00	
4/13	土	公休		
4/14	日	公休		
第2週労働時間計		40:00	40:00	8:00

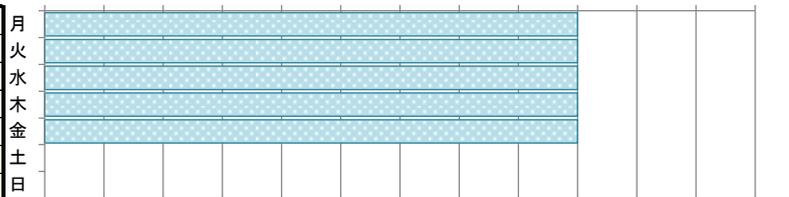
0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00



公休日の労働時間は空白またはゼロになっていますか。

4/15	月		9:00	
4/16	火		9:00	
4/17	水		9:00	
4/18	木		9:00	
4/19	金		9:00	
4/20	土	公休		
4/21	日	公休		
第3週労働時間計		40:00	45:00	0:00

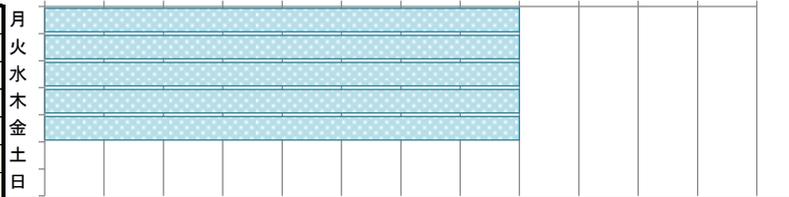
0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00



[法令等資料] Sheet も参考にして下さい

4/22	月		8:00	
4/23	火		8:00	
4/24	水		8:00	
4/25	木		8:00	
4/26	金		8:00	
4/27	土	公休		
4/28	日	公休		
第4週労働時間計		40:00	40:00	0:00

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00



公休日の労働時間は空白またはゼロになっていますか。

暦にない日や公休日の労働時間は空白になっていますか？

4/29	月	公休		
4/30	火	公休		

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00



承認		コメント:		作成
第5週労働時間計		11:24	0:00	0:00

made by BHI (Excel 97~2010対応)

1年単位変形労働時間制における【時間外労働時間数】の判定 第3月度

- ※ ① 公休日や暦にない日には労働時間を入れしないで下さい。誤った判定結果が出ます(休日労働時間数は計算できません)。
- ② このシートは、変形労働時間制適用の適否を判定するものではありません。適切な計画に基づく実施後にご利用下さい。

入力用セル

社 名 株式会社 ○○○○
 社員氏名 時間外労働
 計算処理日 2013/3/12

↓計算開始年月日

西暦年	月	日
2013	5	1

第3月度

↓週法定労働時間

40 (時間固定、平11.3.31基発170)

↓当月の法定総労働時間数(端数切り捨て)

177:06 (時間:分)

変形期間の開始日 5月1日
 変形期間の終了日 5月31日 期間は「変形労働チェックシート」に連動

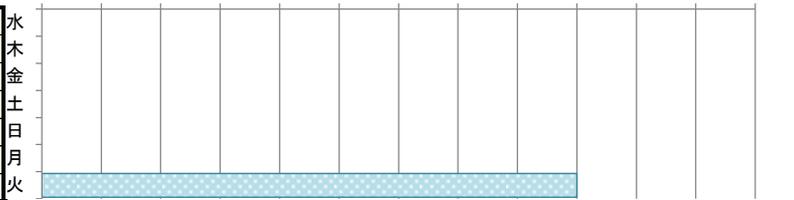
※ 当月の法内残業時間数(割増無)は、2:00 (時間:分)でした
 当月の法定残業時間数(割増有)は、1:00 (時間:分)でした
 (※月給制対象者は法内残業手当の支払い不要、時給制対象者は支払を要す)

月/日	曜日	公休表示		日所定労働時間数 (除、休憩)	日毎の 仮残業 時間数
		公休	週法定労働時間数		

イメージグラフ(12時間まで)

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00

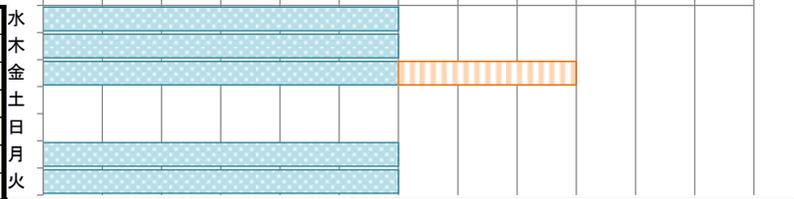
5/1	水	公休			
5/2	木	公休			
5/3	金	公休			
5/4	土	公休			
5/5	日	公休			
5/6	月	公休			
5/7	火		9:00		
第1週労働時間計		40:00	9:00	0:00	



日毎の仮残業時間数は、各日の所定労働時間を超えて労働した時間数をそのまま入力して下さい。

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00

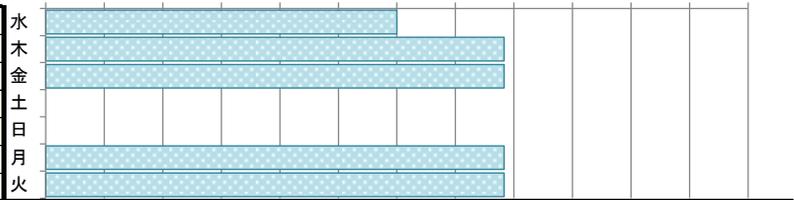
5/8	水		6:00		
5/9	木		6:00		
5/10	金		6:00	3:00	
5/11	土	公休			
5/12	日	公休			
5/13	月		6:00		
5/14	火		6:00		
第2週労働時間計		40:00	30:00	3:00	



公休日の労働時間は空白またはゼロになっていますか。

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00

5/15	水		6:00		
5/16	木		7:50		
5/17	金		7:50		
5/18	土	公休			
5/19	日	公休			
5/20	月		7:50		
5/21	火		7:50		
第3週労働時間計		40:00	37:20	0:00	



[法令等資料] Sheet も参考にして下さい

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00

5/22	水		7:50		
5/23	木		7:50		
5/24	金		7:50		
5/25	土	公休			
5/26	日	公休			
5/27	月		7:50		
5/28	火		7:50		
第4週労働時間計		40:00	39:10	0:00	



公休日の労働時間は空白またはゼロになっていますか。

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00

5/29	水		5:00		
5/30	木		5:00		
5/31	金		5:00		



made by BHI (Excel 97~2010対応)

承認		コメント:	作成	
第5週労働時間計		17:06	15:00	0:00

1年単位変形労働時間制における【時間外労働時間数】の判定 第4月度

- ※ ① 公休日や暦にない日には労働時間を入れしないで下さい。誤った判定結果が出ます(休日労働時間数は計算できません)。
- ※ ② このシートは、変形労働時間制適用の適否を判定するものではありません。適切な計画に基づく実施後にご利用下さい。

入力用セル

社 名 株式会社 ○○○○
 社員氏名 時間外労働
 計算処理日 2013/3/12

↓計算開始年月日

西暦年	月	日
2013	6	1

第4月度

↓週法定労働時間

40 (時間固定、平11.3.31基発170)

↓当月の法定総労働時間数(端数切り捨て)

171:24 (時間:分)

変形期間の開始日 6月1日
 変形期間の終了日 6月30日

期間は「変形労働チェックシート」に連動

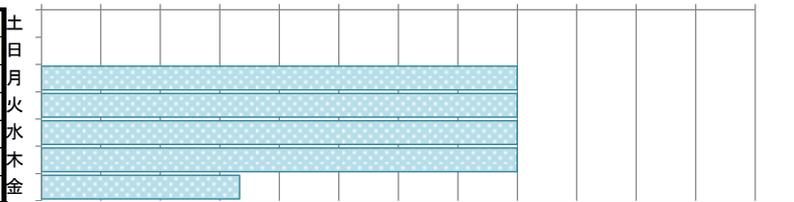
※ 当月の法内残業時間数(割増無)は、4:40 (時間:分)でした
 当月の法定残業時間数(割増有)は、0:20 (時間:分)でした
 (※月給制対象者は法内残業手当の支払い不要、時給制対象者は支払を要す)

月/日	曜日	公休表示		日所定労働時間数 (除、休憩)	日毎の 仮残業 時間数
		公休	表示		

イメージグラフ(12時間まで)

6/1	土	公休			
6/2	日	公休			
6/3	月		8:00		
6/4	火		8:00		
6/5	水		8:00		
6/6	木		8:00		
6/7	金		3:20		
第1週労働時間計			40:00	35:20	0:00

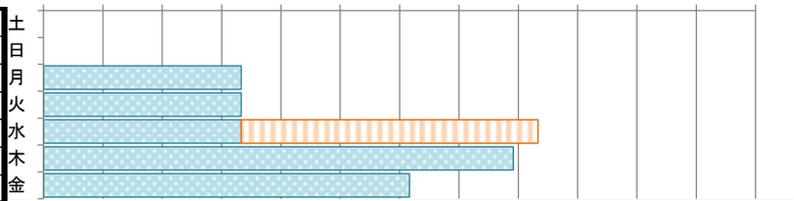
0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00



日毎の仮残業時間数は、各日の所定労働時間を超えて労働した時間数をそのまま入力して下さい。

6/8	土	公休			
6/9	日	公休			
6/10	月		3:20		
6/11	火		3:20		
6/12	水		3:20	5:00	
6/13	木		7:55		
6/14	金		6:10		
第2週労働時間計			40:00	24:05	5:00

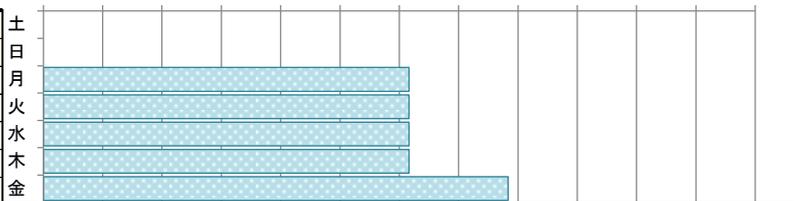
0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00



公休日の労働時間は空白またはゼロになっていますか。

6/15	土	公休			
6/16	日	公休			
6/17	月		6:10		
6/18	火		6:10		
6/19	水		6:10		
6/20	木		6:10		
6/21	金		7:50		
第3週労働時間計			40:00	32:30	0:00

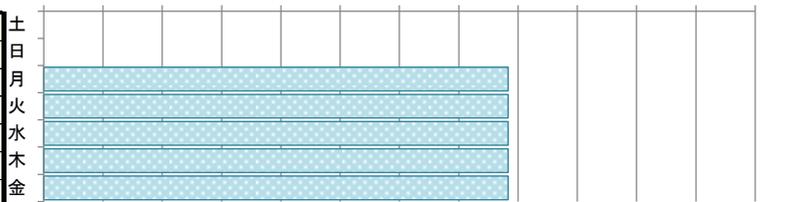
0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00



[法令等資料] Sheet も参考にして下さい

6/22	土	公休			
6/23	日	公休			
6/24	月		7:50		
6/25	火		7:50		
6/26	水		7:50		
6/27	木		7:50		
6/28	金		7:50		
第4週労働時間計			40:00	39:10	0:00

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00

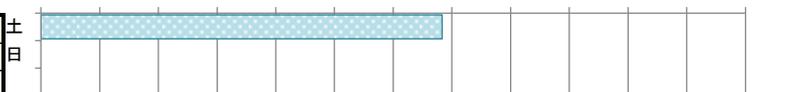


公休日の労働時間は空白またはゼロになっていますか。

暦にない日や公休日の労働時間は空白になっていますか？

6/29	土	公休	6:50	
6/30	日	公休		

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00



第5週労働時間計	11:24	6:50	0:00
----------	-------	------	------

承認	コメント:	作成

1年単位変形労働時間制における【時間外労働時間数】の判定 第5月度

- ※ ① 公休日や暦にない日には労働時間を入れしないで下さい。誤った判定結果が出ます(休日労働時間数は計算できません)。
- ② このシートは、変形労働時間制適用の適否を判定するものではありません。適切な計画に基づく実施後にご利用下さい。

入力用セル

社 名 株式会社 ○○○○
 社員氏名 時間外労働
 計算処理日 2013/3/12

↓計算開始年月日

西暦年	月	日
2013	7	1

第5月度

↓週法定労働時間

40 (時間固定、平11.3.31基発170)

↓当月の法定総労働時間数(端数切り捨て)

177:06 (時間:分)

変形期間の開始日 7月1日
 変形期間の終了日 7月31日 期間は「変形労働チェックシート」に連動

※ 当月の法内残業時間数(割増無)は、0:00 (時間:分)でした
 当月の法定残業時間数(割増有)は、2:00 (時間:分)でした
 (※月給制対象者は法内残業手当の支払い不要、時給制対象者は支払を要す)

月/日	曜日	公休表示	日所定労働時間数 (除、休憩)	日毎の 仮残業 時間数
		週法定労働時間数		

イメージグラフ(12時間まで)

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00

7/1	月		8:30	
7/2	火		8:30	
7/3	水		8:30	
7/4	木		8:30	
7/5	金		8:30	
7/6	土	公休		
7/7	日	公休		
第1週労働時間計		40:00	42:30	0:00



日毎の仮残業時間数は、各日の所定労働時間を超えて労働した時間数をそのまま入力して下さい。

7/8	月		8:40	
7/9	火		8:40	
7/10	水		8:40	
7/11	木		8:40	
7/12	金		8:40	
7/13	土	公休		
7/14	日	公休		
第2週労働時間計		40:00	43:20	0:00

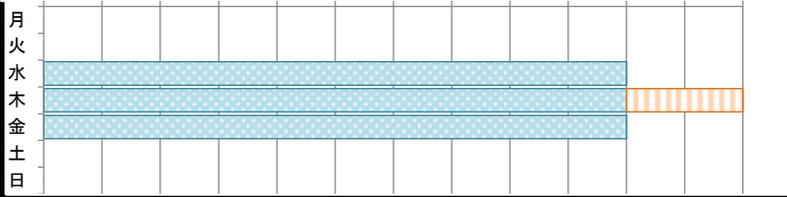
0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00



公休日の労働時間は空白またはゼロになっていますか。

7/15	月	公休		
7/16	火	公休		
7/17	水		10:00	
7/18	木		10:00	2:00
7/19	金		10:00	
7/20	土	公休		
7/21	日	公休		
第3週労働時間計		40:00	30:00	2:00

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00



[法令等資料] Sheet も参考にして下さい

7/22	月		10:00	
7/23	火		10:00	
7/24	水		10:00	
7/25	木		10:00	
7/26	金		10:00	
7/27	土	公休		
7/28	日	公休		
第4週労働時間計		40:00	50:00	0:00

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00



公休日の労働時間は空白またはゼロになっていますか。

7/29	月		10:00	
7/30	火		10:00	
7/31	水		10:00	

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00



承認		コメント:	作成	
第5週労働時間計		17:06	30:00	0:00

made by BHI (Excel 97~2010対応)

1年単位変形労働時間制における【時間外労働時間数】の判定 第6月度

- ※ ① 公休日や暦にない日には労働時間を入れないで下さい。誤った判定結果が出ます(休日労働時間数は計算できません)。
 ※ ② このシートは、変形労働時間制適用の適否を判定するものではありません。適切な計画に基づく実施後にご利用下さい。

入力用セル

社 名 株式会社 ○○○○
 社員氏名 時間外労働
 計算処理日 2013/3/12

↓計算開始年月日

西暦年	月	日
2013	8	1

第6月度

↓週法定労働時間

40 (時間固定、平11.3.31基発170)

↓当月の法定総労働時間数(端数切り捨て)

177:06 (時間:分)

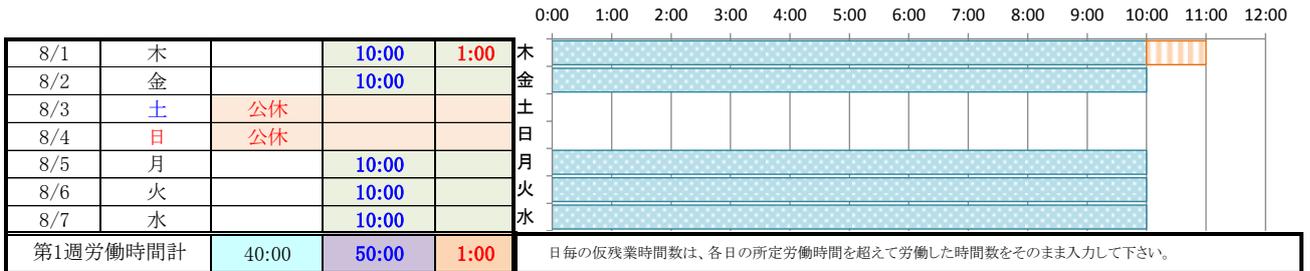
変形期間の開始日 8月1日
 変形期間の終了日 8月31日

期間は「変形労働チェックシート」に連動

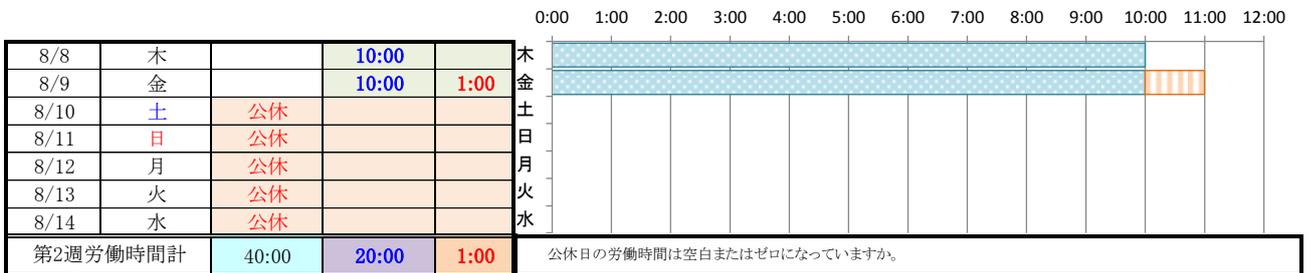
※ 当月の法内残業時間数(割増無)は、0:00 (時間:分)でした
 当月の法定残業時間数(割増有)は、4:00 (時間:分)でした
 (※月給制対象者は法内残業手当の支払い不要、時給制対象者は支払を要す)

月/日	曜日	公休表示		日所定労働時間数 (除、休憩)	日毎の 仮残業 時間数
		週法定労働時間数			

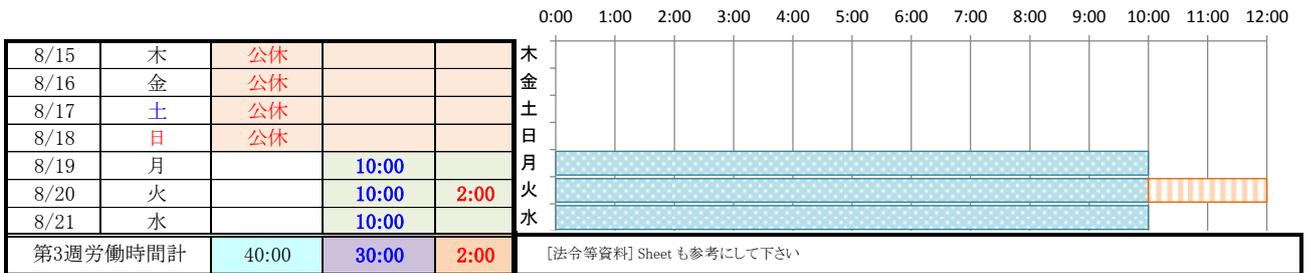
イメージグラフ(12時間まで)



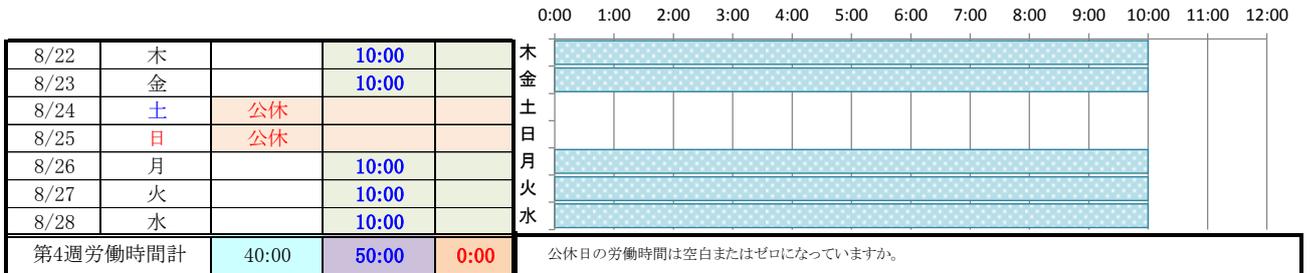
日毎の仮残業時間数は、各日の所定労働時間を超えて労働した時間数をそのまま入力して下さい。



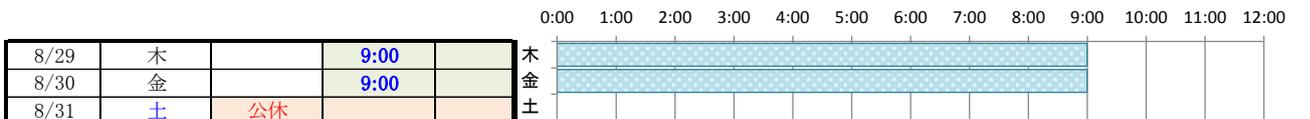
公休日の労働時間は空白またはゼロになっていますか。



[法令等資料] Sheet も参考にして下さい



公休日の労働時間は空白またはゼロになっていますか。



承認		コメント:	作成

made by BH (Excel 97~2010対応)

第5週労働時間計 17:06 (法定), 18:00 (実働), 0:00 (残業)

1年単位変形労働時間制における【時間外労働時間数】の判定 第7月度

- ※ ① 公休日や暦にない日には労働時間を入れしないで下さい。誤った判定結果が出ます(休日労働時間数は計算できません)。
 ※ ② このシートは、変形労働時間制適用の適否を判定するものではありません。適切な計画に基づく実施後にご利用下さい。

入力用セル

社 名 株式会社 ○○○○
 社員氏名 時間外労働
 計算処理日 2013/3/12

↓計算開始年月日

西暦年	月	日
2013	9	1

第7月度

↓週法定労働時間

40 (時間固定、平11.3.31基発170)

↓当月の法定総労働時間数(端数切り捨て)

171:24 (時間:分)

変形期間の開始日 9月1日
 変形期間の終了日 9月30日

期間は「変形労働チェックシート」に連動

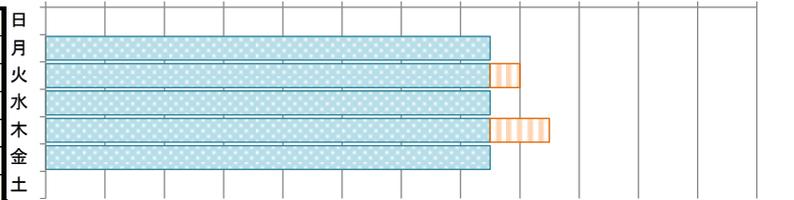
※ 当月の法内残業時間数(割増無)は、1:00 (時間:分)でした
 当月の法定残業時間数(割増有)は、0:30 (時間:分)でした
 (※月給制対象者は法内残業手当の支払い不要、時給制対象者は支払を要す)

月/日	曜日	公休表示	日所定労働時間数 (除、休憩)	日毎の 仮残業 時間数
		週法定労働時間数		

イメージグラフ(12時間まで)

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00

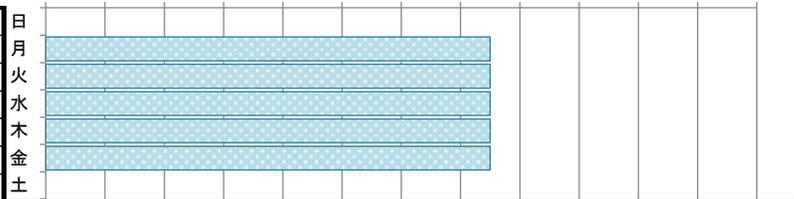
9/1	日	公休		
9/2	月		7:30	
9/3	火		7:30	0:30
9/4	水		7:30	
9/5	木		7:30	1:00
9/6	金		7:30	
9/7	土	公休		
第1週労働時間計		40:00	37:30	1:30



日毎の仮残業時間数は、各日の所定労働時間を超えて労働した時間数をそのまま入力して下さい。

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00

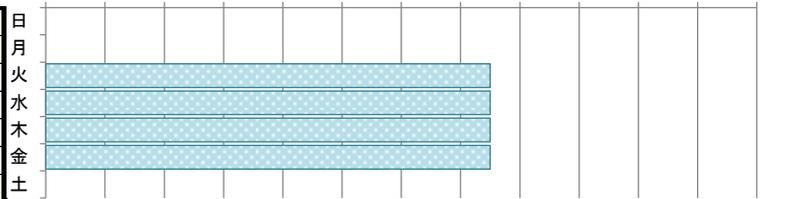
9/8	日	公休		
9/9	月		7:30	
9/10	火		7:30	
9/11	水		7:30	
9/12	木		7:30	
9/13	金		7:30	
9/14	土	公休		
第2週労働時間計		40:00	37:30	0:00



公休日の労働時間は空白またはゼロになっていますか。

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00

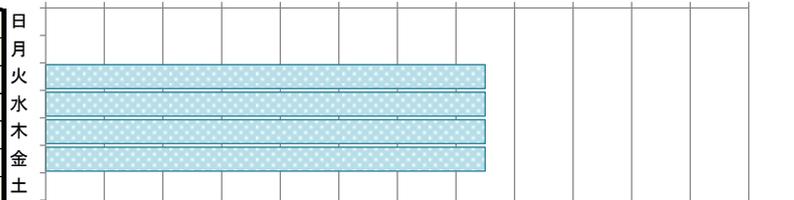
9/15	日	公休		
9/16	月	公休		
9/17	火		7:30	
9/18	水		7:30	
9/19	木		7:30	
9/20	金		7:30	
9/21	土	公休		
第3週労働時間計		40:00	30:00	0:00



[法令等資料] Sheet も参考にして下さい

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00

9/22	日	公休		
9/23	月	公休		
9/24	火		7:30	
9/25	水		7:30	
9/26	木		7:30	
9/27	金		7:30	
9/28	土	公休		
第4週労働時間計		40:00	30:00	0:00



公休日の労働時間は空白またはゼロになっていますか。

暦にない日や公休日の労働時間は空白になっていますか？

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00

9/29	日	公休		
9/30	月		7:30	
		公休		



承認		コメント:	作成	
made by BH (Excel 97~2010対応)				
第5週労働時間計		11:24	7:30	0:00

1年単位変形労働時間制における【時間外労働時間数】の判定 第8月度

- ※ ① 公休日や暦にない日には労働時間を入れなくて下さい。誤った判定結果が出ます(休日労働時間数は計算できません)。
 ※ ② このシートは、変形労働時間制適用の適否を判定するものではありません。適切な計画に基づく実施後にご利用下さい。

入力用セル

社 名 株式会社 ○○○○
 社員氏名 時間外労働
 計算処理日 2013/3/12

↓計算開始年月日

西暦年	月	日
2013	10	1

第8月度

↓週法定労働時間

40 (時間固定、平11.3.31基発170)

↓当月の法定総労働時間数(端数切り捨て)

177:06 (時間:分)

変形期間の開始日 10月1日
 変形期間の終了日 10月31日 期間は「変形労働チェックシート」に連動

※ 当月の法内残業時間数(割増無)は、0:30 (時間:分)でした
 当月の法定残業時間数(割増有)は、3:00 (時間:分)でした
 (※月給制対象者は法内残業手当の支払い不要、時給制対象者は支払を要す)

月/日	曜日	公休表示	日所定労働時間数 (除、休憩)	日毎の 仮残業 時間数
		週法定労働時間数		

イメージグラフ(12時間まで)

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00

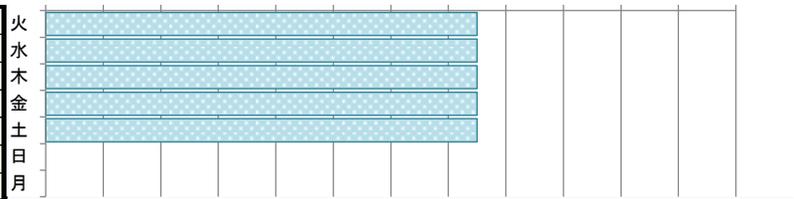
10/1	火		7:30	
10/2	水		7:30	
10/3	木		7:30	
10/4	金		7:30	
10/5	土		7:30	
10/6	日	公休		
10/7	月		7:30	
第1週労働時間計		40:00	45:00	0:00



日毎の仮残業時間数は、各日の所定労働時間を超えて労働した時間数をそのまま入力して下さい。

10/8	火		7:30	
10/9	水		7:30	
10/10	木		7:30	
10/11	金		7:30	
10/12	土		7:30	
10/13	日	公休		
10/14	月	公休		
第2週労働時間計		40:00	37:30	0:00

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00



公休日の労働時間は空白またはゼロになっていますか。

10/15	火		7:30	
10/16	水		7:30	
10/17	木		7:30	
10/18	金		7:30	3:30
10/19	土	公休		
10/20	日	公休		
10/21	月		7:30	
第3週労働時間計		40:00	37:30	3:30

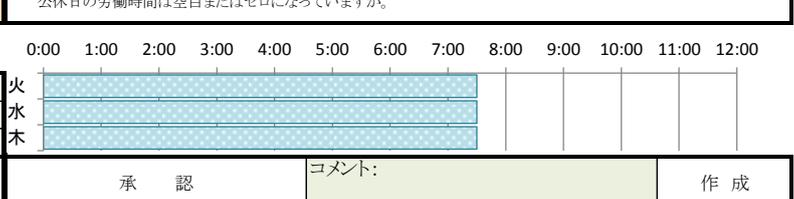
0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00



[法令等資料] Sheet も参考にして下さい

10/22	火		7:30	
10/23	水		7:30	
10/24	木		7:30	
10/25	金		7:30	
10/26	土	公休		
10/27	日	公休		
10/28	月		7:30	
第4週労働時間計		40:00	37:30	0:00

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00



公休日の労働時間は空白またはゼロになっていますか。

10/29	火		7:30	
10/30	水		7:30	
10/31	木		7:30	

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00



承認

コメント:

作成

made by BHI (Excel 97~2010対応)

第5週労働時間計	17:06	22:30	0:00
----------	-------	-------	------

1年単位変形労働時間制における【時間外労働時間数】の判定 第9月度

- ※ ① 公休日や暦にない日には労働時間を入れないで下さい。誤った判定結果が出ます(休日労働時間数は計算できません)。
- ② このシートは、変形労働時間制適用の適否を判定するものではありません。適切な計画に基づく実施後にご利用下さい。

入力用セル

社 名 株式会社 ○○○○
 社員氏名 時間外労働
 計算処理日 2013/3/12

↓計算開始年月日

西暦年	月	日
2013	11	1

第9月度

↓週法定労働時間

40 (時間固定、平11.3.31基発170)

↓当月の法定総労働時間数(端数切り捨て)

171:24 (時間:分)

変形期間の開始日 11月1日
 変形期間の終了日 11月30日 期間は「変形労働チェックシート」に連動

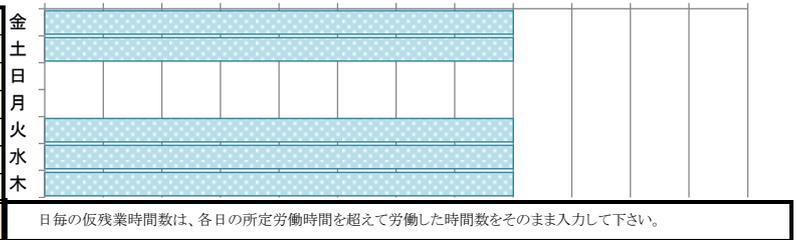
※ 当月の法内残業時間数(割増無)は、0:00 (時間:分)でした
 当月の法定残業時間数(割増有)は、1:00 (時間:分)でした
 (※月給制対象者は法内残業手当の支払い不要、時給制対象者は支払を要す)

月/日	曜日	公休表示		日所定労働時間数 (除、休憩)	日毎の 仮残業 時間数
		週法定労働時間数			

イメージグラフ(12時間まで)

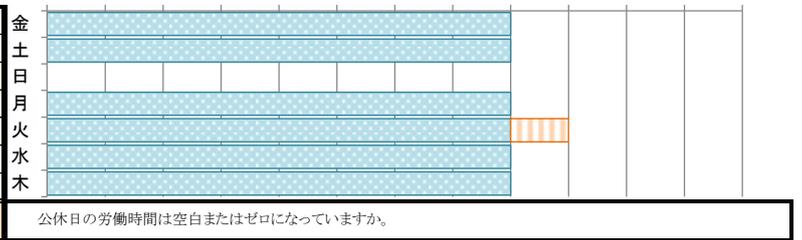
0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00

11/1	金		8:00	
11/2	土		8:00	
11/3	日	公休		
11/4	月	公休		
11/5	火		8:00	
11/6	水		8:00	
11/7	木		8:00	
第1週労働時間計		40:00	40:00	0:00



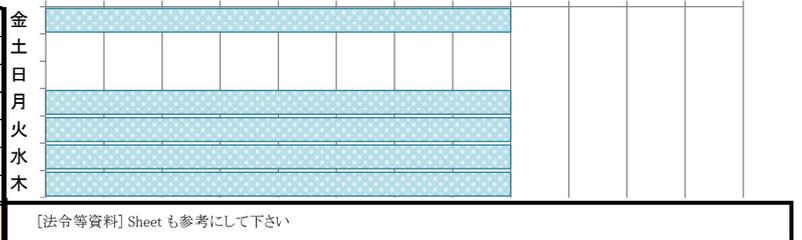
0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00

11/8	金		8:00	
11/9	土		8:00	
11/10	日	公休		
11/11	月		8:00	
11/12	火		8:00	1:00
11/13	水		8:00	
11/14	木		8:00	
第2週労働時間計		40:00	48:00	1:00



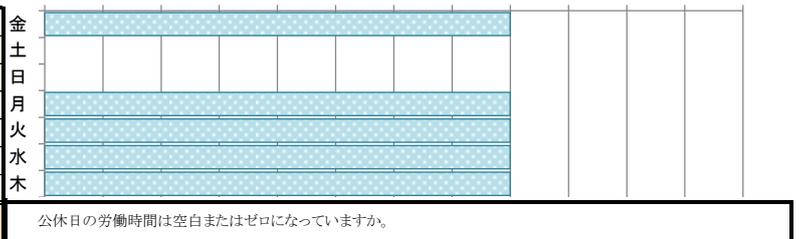
0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00

11/15	金		8:00	
11/16	土	公休		
11/17	日	公休		
11/18	月		8:00	
11/19	火		8:00	
11/20	水		8:00	
11/21	木		8:00	
第3週労働時間計		40:00	40:00	0:00



0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00

11/22	金		8:00	
11/23	土	公休		
11/24	日	公休		
11/25	月		8:00	
11/26	火		8:00	
11/27	水		8:00	
11/28	木		8:00	
第4週労働時間計		40:00	40:00	0:00



0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00

11/29	金		8:00	
11/30	土	公休		
		公休		



承認		コメント:	作成

made by BHI (Excel 97~2010対応)

第5週労働時間計	11:24	8:00	0:00
----------	-------	------	------

1年単位変形労働時間制における【時間外労働時間数】の判定 第10月度

- ※ ① 公休日や暦にない日には労働時間を入れなくて下さい。誤った判定結果が出ます(休日労働時間数は計算できません)。
 ※ ② このシートは、変形労働時間制適用の適否を判定するものではありません。適切な計画に基づく実施後にご利用下さい。

入力用セル

社 名 株式会社 ○○○○
 社員氏名 時間外労働
 計算処理日 2013/3/12

↓計算開始年月日

西暦年	月	日
2013	12	1

第10月度

↓週法定労働時間

40 (時間固定、平11.3.31基発170)

↓当月の法定総労働時間数(端数切り捨て)

177:06 (時間:分)

変形期間の開始日 12月1日 変形期間の終了日 12月31日 期間は「変形労働チェックシート」に連動

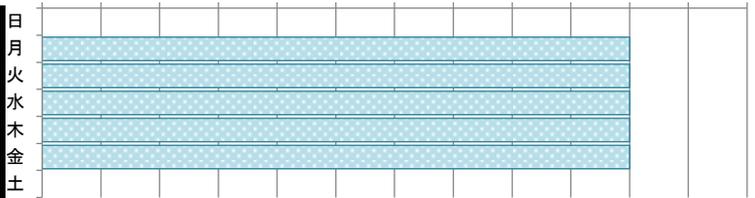
※ 当月の法内残業時間数(割増無)は、0:00 (時間:分)でした
 当月の法定残業時間数(割増有)は、0:00 (時間:分)でした
 (※月給制対象者は法内残業手当の支払い不要、時給制対象者は支払を要す)

月/日	曜日	公休表示	日所定労働時間数 (除、休憩)	日毎の 仮残業 時間数
		週法定労働時間数		

イメージグラフ(12時間まで)

12/1	日	公休		
12/2	月		10:00	
12/3	火		10:00	
12/4	水		10:00	
12/5	木		10:00	
12/6	金		10:00	
12/7	土	公休		
第1週労働時間計		40:00	50:00	0:00

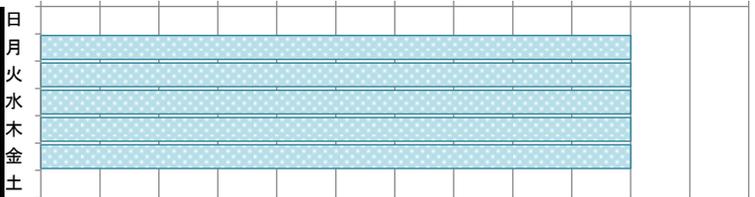
0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00



日毎の仮残業時間数は、各日の所定労働時間を超えて労働した時間数をそのまま入力して下さい。

12/8	日	公休		
12/9	月		10:00	
12/10	火		10:00	
12/11	水		10:00	
12/12	木		10:00	
12/13	金		10:00	
12/14	土	公休		
第2週労働時間計		40:00	50:00	0:00

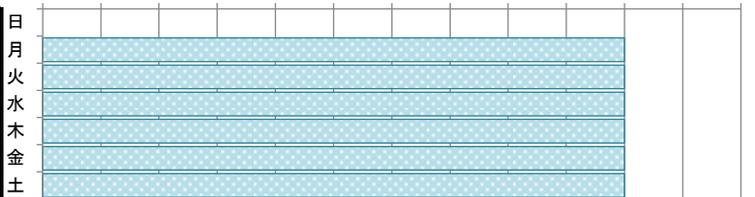
0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00



公休日の労働時間は空白またはゼロになっていますか。

12/15	日	公休		
12/16	月		10:00	
12/17	火		10:00	
12/18	水		10:00	
12/19	木		10:00	
12/20	金		10:00	
12/21	土	公休		
第3週労働時間計		40:00	60:00	0:00

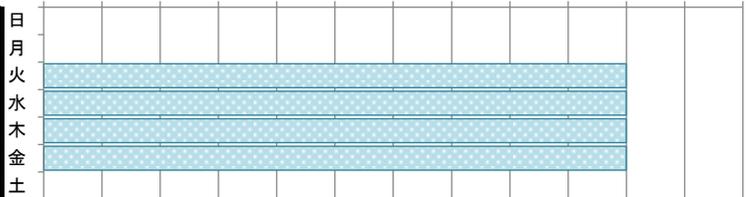
0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00



[法令等資料] Sheet も参考にして下さい

12/22	日	公休		
12/23	月	公休		
12/24	火		10:00	
12/25	水		10:00	
12/26	木		10:00	
12/27	金		10:00	
12/28	土	公休		
第4週労働時間計		40:00	40:00	0:00

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00



公休日の労働時間は空白またはゼロになっていますか。

12/29	日	公休		
12/30	月	公休		
12/31	火	公休		

0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00



承認		コメント:	作成	
第5週労働時間計		17:06	0:00	0:00

made by BHI (Excel 97~2010対応)

1年単位変形労働時間制における【時間外労働時間数】の判定 第11月度

※ ① 公休日や暦にない日には労働時間を入れしないで下さい。誤った判定結果が出ます(休日労働時間数は計算できません)。
 ※ ② このシートは、変形労働時間制適用の適否を判定するものではありません。適切な計画に基づく実施後にご利用下さい。

入力用セル

社 名 株式会社 ○○○○
 社員氏名 時間外労働
 計算処理日 2013/3/12

↓計算開始年月日

西暦年	月	日
2014	1	1

第11月度

↓週法定労働時間

40 (時間固定、平11.3.31基発170)

↓当月の法定総労働時間数(端数切り捨て)

177:06 (時間:分)

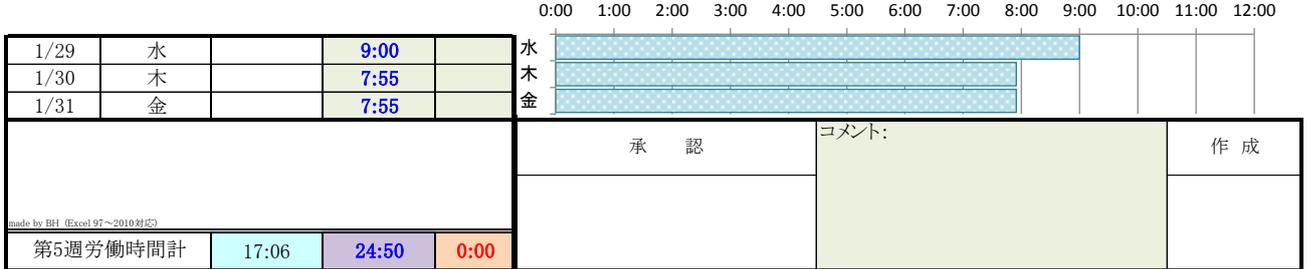
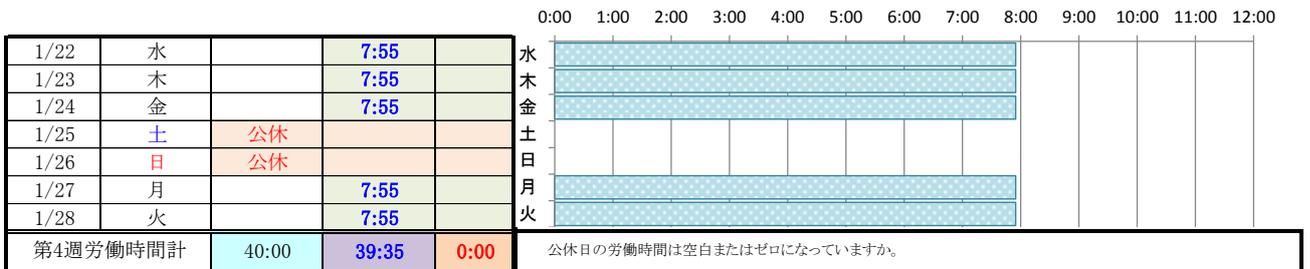
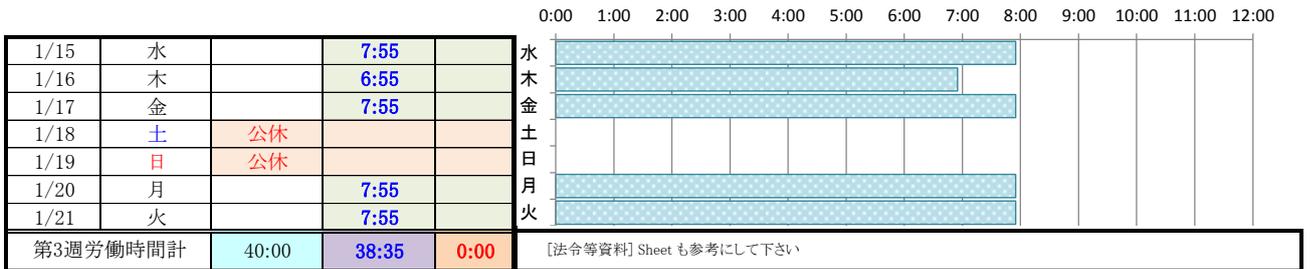
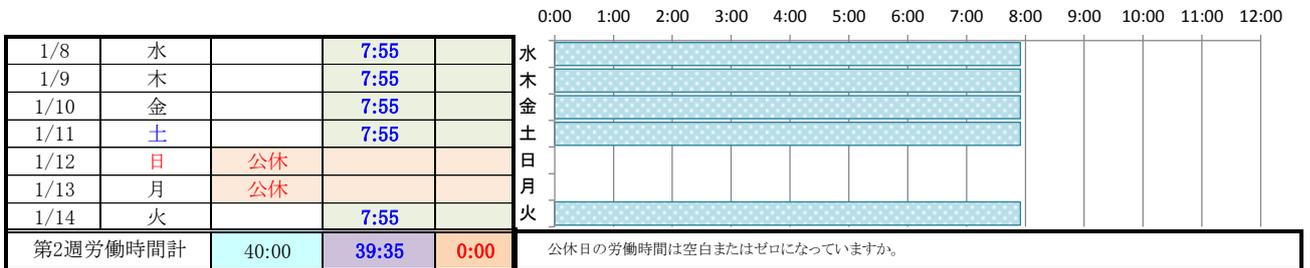
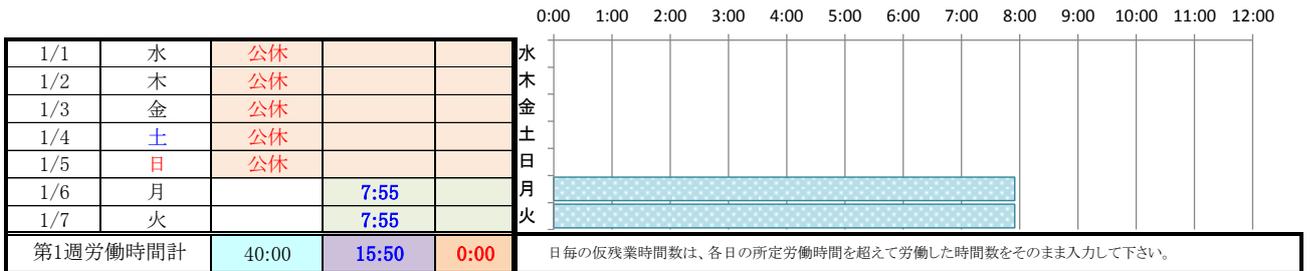
変形期間の開始日 1月1日
 変形期間の終了日 1月31日

期間は「変形労働チェックシート」に連動

※ 当月の法内残業時間数(割増無)は、 0:00 (時間:分)でした
 当月の法定残業時間数(割増有)は、 0:00 (時間:分)でした
 (※月給制対象者は法内残業手当の支払い不要、時給制対象者は支払を要す)

月/日	曜日	公休表示	日所定労働時間数 (除、休憩)	日毎の 仮残業 時間数
		週法定労働時間数		

イメージグラフ(12時間まで)



	承認	コメント:	作成
made by BHI (Excel 97~2010対応)			

1年単位変形労働時間制における【時間外労働時間数】の判定 第12月度

※ ① 公休日や暦にない日には労働時間を入れないで下さい。誤った判定結果が出ます(休日労働時間数は計算できません)。
 ※ ② このシートは、変形労働時間制適用の適否を判定するものではありません。適切な計画に基づく実施後にご利用下さい。

入力用セル

社 名 株式会社 ○○○○
 社員氏名 時間外労働
 計算処理日 2013/3/12

↓計算開始年月日
 西暦年 月 日 第12月度
 2014 2 1

変形期間の開始日 2月1日
 変形期間の終了日 2月28日 期間は「変形労働チェックシート」に連動

↓週法定労働時間
 40 (時間固定、平11.3.31基発170)
 ↓当月の法定総労働時間数(端数切り捨て)
 160:00 (時間:分)

※ 当月の法内残業時間数(割増無)は、 0:00 (時間:分)でした
 当月の法定残業時間数(割増有)は、 0:00 (時間:分)でした
 (※月給制対象者は法内残業手当の支払い不要、時給制対象者は支払を要す)

月/日	曜日	公休表示	日所定労働時間数 (除、休憩)	日毎の 仮残業 時間数
		週法定労働時間数		

イメージグラフ(12時間まで)

日	曜日	公休	日所定労働時間数	日毎の仮残業時間数
2/1	土		8:10	
2/2	日	公休		
2/3	月		7:55	
2/4	火		7:55	
2/5	水		7:55	
2/6	木		7:55	
2/7	金		7:55	
第1週労働時間計		40:00	47:45	0:00

日毎の仮残業時間数は、各日の所定労働時間を超えて労働した時間数をそのまま入力して下さい。

2/8	土	公休	7:55	
2/9	日	公休		
2/10	月		7:55	
2/11	火	公休		
2/12	水		7:55	
2/13	木		7:55	
2/14	金		7:55	
第2週労働時間計		40:00	39:35	0:00

公休日の労働時間は空白またはゼロになっていますか。

2/15	土	公休	5:00	
2/16	日	公休		
2/17	月		5:00	
2/18	火		5:00	
2/19	水		7:55	
2/20	木		7:55	
2/21	金		7:55	
第3週労働時間計		40:00	38:45	0:00

[法令等資料] Sheet も参考にして下さい

2/22	土		7:55	
2/23	日	公休		
2/24	月		7:55	
2/25	火		7:55	
2/26	水		7:55	
2/27	木		7:55	
2/28	金		7:55	
第4週労働時間計		40:00	47:30	0:00

公休日の労働時間は空白またはゼロになっていますか。

暦にない日や公休日の労働時間は空白になっていますか？

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

	承認	コメント:	作成
made by BH (Excel 97~2010対応)	第5週労働時間計 0:00 0:00 0:00		

1年単位変形労働時間制における【時間外労働時間数】の判定

期間精算

社 名 株式会社 ○○○○

社員氏名 時間外労働

計算処理日 2013/3/12

I. 対象期間その1 2013/3/1 ~ 2014/2/28 (左記1年間)

印字の
要 否 要

労基法施行規則第12条の4第3項により年法定労働時間数は2,085時間に固定しています

月給制対象者 に対して 精算払をすべき残業時間数	0:00	左記時間数について 法定割増賃金 を支払う必要があります (残業非該当→法定残業へ変更)
時間給制対象者 に対して 精算払をすべき残業時間数 その1	0:00	左記時間数について 法定割増賃金 を支払う必要があります (残業非該当→法定残業へ変更)
時間給制対象者 に対して 精算払をすべき残業時間数 その2	0:00	左記時間数について 法定割増部分の賃金 を支払う必要があります (法内残業→法定残業へ変更)

月給制対象者と時間給制対象者については、「使い方」シートの説明も参考して下さい

II. 対象期間その2 第8月度 ~ 第12月度 (途中入退社)

印字の
要 否 要

年法定労働時間数を2,085時間に固定する結果、下記計算結果に揃って1~3分間の誤差が発生することがあります

月給制対象者 に対して 精算払をすべき残業時間数	21:18	左記時間数について 法定割増賃金 を支払う必要があります (残業非該当→法定残業へ変更)
時間給制対象者 に対して 精算払をすべき残業時間数 その1	20:48	左記時間数について 法定割増賃金 を支払う必要があります (残業非該当→法定残業へ変更)
時間給制対象者 に対して 精算払をすべき残業時間数 その2	0:30	左記時間数について 法定割増部分の賃金 を支払う必要があります (法内残業→法定残業へ変更)

月給制対象者と時間給制対象者については、「使い方」シートの説明も参考して下さい

1ヶ月に60時間を超えた労働時間数や深夜労働時間数、休日労働時間数については判定精算できません。

承認	コメント:	作成